



ATLÉTICO CLUBE DO CACÉM

Instituição de Utilidade Pública

Fundado em 28 de julho de 1941



FUTEBOL MASCULINO
2020/2021



FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL



Cacém, 04 de agosto de 2025

Caros Encarregados(as) de Educação,

Se os(as) vossos(as) educandos(as) tiverem interesse em experimentar ou praticar a modalidade de andebol, de forma regular, no âmbito de uma equipa organizada, participar em torneios e competições durante os fins-de semana e serem jogadores(as) federados(as) da modalidade, podem a partir de agora inscrevê-los(as) na secção de Andebol do Atlético Clube do Cacém.

Orgulhamo-nos de ser um clube onde formamos não só atletas, mas também pessoas. Ensinamos as técnicas do andebol e os valores humanos e sociais, que podem ser aplicados às mais diversas situações dentro e fora de campo, assim como num contexto pessoal ou profissional.

O desporto é sempre uma aposta ganha no que respeita ao desenvolvimento das crianças, jovens e adultos, promovendo a atividade física e a adoção de hábitos de vida saudáveis, bem como a sociabilidade, o espírito de equipa e entajuda, a partilha, a tolerância, a autoestima e a valorização pessoal.

O Atlético Clube do Cacém é um clube desportivo com mais de 75 anos e uma longa história de formação desportiva e cívica no Concelho de Sintra, que promove a integração dos atletas dos vários escalões, treinadores, dirigentes e das respetivas famílias no Clube, na prática desportiva e no convívio saudável. É também o único clube do concelho que oferece a modalidade de andebol, sendo nossa ambição assegurar uma oferta a todos os escalões do género masculino e feminino.

Estamos prontos para iniciar mais uma época desportiva e contamos com todos vós. Deste modo, sejam muito bem-vindos e bem-vindas à família do Andebol do ACC!

A Direção do Atlético Clube do Cacém

Atlético Clube do Cacém - Secção de Andebol

Instagram: [andebol.accacem](https://www.instagram.com/andebol.accacem)

Facebook: [accacem1941andebol](https://www.facebook.com/accacem1941andebol)



ATLÉTICO CLUBE DO CACÉM

Instituição de Utilidade Pública

Fundado em 28 de julho de 1941



FUTEBOL MASCULINO
2020/2021



FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL



REGULAMENTO DA SECÇÃO DE ANDEBOL - ATLÉTICO CLUBE DO CACÉM

ÉPOCA DESPORTIVA 2025-2026

1. ESTRUTURA TÉCNICA (provisória)

Coordenação: Helder Moutinho | Telemóvel: 910 758 515 | E-mail: andebol@accacém.pt

Treinadores:

O Atlético Clube do Cacém possui, nos seus quadros, treinadores com competências reconhecidas para exercer com brio as suas funções.

Identificamo-nos, não só como um clube formador de atletas, como também de treinadores, aos quais damos condições para exercer o trabalho que pretendem, dentro dos ideais com os quais o Atlético Clube do Cacém se identifica.

Os treinadores são apresentados no início de cada época, sendo, para a época 2025-2026, a apresentação de cada treinador no escalão correspondente, no dia 1 de Setembro de 2025 (data prevista).

Dirigentes:

- Maria João Oliveira
- Beatriz Pires
- Carla Lopes
- Catarina Palma
- Elvira Nuno
- Rui Gonçalves
- Pedro Oliveira
- Helder Moutinho
- Pedro Garcia
- Antunes
- Pedro Oliveira
- A definir



ATLÉTICO CLUBE DO CACÉM

Instituição de Utilidade Pública

Fundado em 28 de julho de 1941



FUTEBOL MASCULINO
2020/2021



FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL

2. ESCALÕES 2025-2026

O escalão de cada atleta é determinado pelas diretrizes da Federação de Andebol de Portugal, sendo que na época desportiva de 2025-2026, a secção de andebol do Atlético Clube do Cacém aceita inscrições para os seguintes escalões:

Escalões	Masculinos (anos de nascimento)	Femininos (anos de nascimento)
Sub-6 Baby	2020-2023	2020-2023
Sub-8 Manitas	2018-2019	2018-2019
Sub-10 Bambis	2016-2017	2016-2017
Sub-12 Minis	2014-2015	2014-2015
Sub-14 Infantis	2012-2013	2012-2013
Sub-16 Iniciados	2010-2011	2010-2011
Sub-18 Juvenis	2008-2009	2008-2009
Seniores Sub-20	2006-2007	-
Seniores	2005 e antes	2007 e antes
Veteranos	1990 e antes	sem oferta

<https://portal.fpa.pt/wp-content/uploads/2025/07/3-Mapa-de-idades-por-escalao-2025-2026.pdf>



ATLÉTICO CLUBE DO CACÉM

Instituição de Utilidade Pública

Fundado em 28 de julho de 1941



3. DATAS, HORÁRIOS E LOCAL DOS TREINOS E COMPETIÇÃO

A época desportiva tem início no final de agosto/início de setembro de 2025 e está prevista terminar em finais de junho (provas oficiais) ou meados de julho de 2026 (torneio de fim de época).

Por norma, os treinos realizam-se em horário pós-laboral/pós-horário escolar e é nossa ambição que todos os escalões tenham acesso a pelo menos 2 ou 3 treinos por semana (mediante disponibilidade de pavilhão e da equipa técnica).

O horário final dos treinos será divulgado durante o mês setembro, ou assim que a Câmara Municipal de Sintra divulgar o horário de funcionamento dos pavilhões gimnodesportivos do concelho.

Os treinos poderão ocorrer num dos seguintes locais:

- Campos relvados do Complexo Desportivo do Atlético Clube do Cacém
- Pavilhão da Escola Secundária Gama Barros, Cacém (a confirmar)
- Pavilhão da Escola António Sérgio, Cacém
- Pavilhão da Escola Rainha D. Leonor de Lencastre, São Marcos
- Campo Polidesportivo de São Marcos 1 (a confirmar)
- Pavilhão da Escola Alfredo da Silva (a confirmar)
- Pavilhão da Escola Leal da Câmara (a confirmar)
- Pavilhão Municipal da Abelheira (a confirmar)
- Pavilhão Municipal da Serra das Minas (a confirmar)
- Pavilhão Municipal de Casal de Cambra (a confirmar)

Nota: Na ocorrência destes pavilhões gimnodesportivos não estarem disponíveis para a realização dos treinos do clube, a Câmara Municipal de Sintra poderá atribuir outros pavilhões que não constam desta lista.

Por norma e durante o período de competição organizada pela Associação de Andebol de Lisboa (AAL) ou pelo clube (em parceria com a AAL, Federação de Andebol de Portugal e outras entidades), os jogos serão calendarizados para o fim-de-semana e/ou feriados e terão lugar num dos pavilhões gimnodesportivos do concelho de Sintra (jogos em casa) ou num pavilhão gimnodesportivo na Região de Lisboa e Vale do Tejo (em caso de necessidade de troca de local dos jogos por acordo mútuo entre os clubes).



ATLÉTICO CLUBE DO CACÉM

Instituição de Utilidade Pública

Fundado em 28 de julho de 1941



FUTEBOL MASCULINO
2020/2021



FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL

Ocasionalmente, as equipas do clube poderão participar em torneios ou jogos nas várias regiões do país, mas informação referente sobre estas deslocações será comunicada aos jogadores e encarregados de educação atempadamente.

À exceção dos jogos em Torneios de curta duração, não é prática comum os(as) atletas realizarem mais do que um jogo por dia. No entanto, nos escalões de formação e por decisão única e exclusivamente da equipa técnica, é prática comum os(as) atletas realizarem jogos no seu escalão e no escalão imediatamente acima (ex. atletas do escalão de Sub-14 poderão ser convocados/as para participarem nos jogos da equipa de Sub-16). Para além da decisão da equipa técnica, esta subida de escalão apenas será efetuada caso atletas e respectivos encarregados de educação estejam de acordo.



ATLÉTICO CLUBE DO CACÉM

Instituição de Utilidade Pública

Fundado em 28 de julho de 1941



FUTEBOL MASCULINO
2020/2021



FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL

4. CUSTOS DE PARTICIPAÇÃO

Jóia anual e Mensalidade/Anuidade

Escalões	Jóia anual (1)	Mensalidade (2)	Anuidade (3)
Sub-6 Baby	1 x 30,00 €	10 x 15,00 € + 1 x 7,50 €	1 x 141,75 €
Sub-8 Manitas			
Sub-10 Bambis			
Sub-12 Minis		10 x 25,00 € + 1 x 12,50 €	1 x 236,25 €
Sub-14 Infantis			
Sub-16 Iniciados			
Sub-18 Juvenis			
Seniores Sub-20			
Seniores	1 x 30,00 €	10 x 15,00 € + 1 x 7,50 €	1 x 141,75 €
Veteranos	1 x 30,00 €	10 x 25,00 € + 1 x 12,50 €	1 x 236,25 €

(1) A jóia anual inclui: Seguro Desportivo, Exame Médico e inscrição na Federação de Andebol de Portugal, quando aplicável.

(2) 10 x mensalidades de setembro a junho + metade da mensalidade do mês de julho.

(3) O valor da anuidade beneficia de 10% de desconto sobre o valor total das mensalidades

Nota:

O valor da inscrição na Federação de Andebol de Portugal (FAP) para os escalões de seniores (M e F) está incluído no valor da mensalidade/anuidade a pagar. O seguro desportivo e o exame médico são obrigatórios em todos os escalões. O exame médico poderá ser realizado externamente, mas deve ser entregue no clube para fins de inscrição na FAP.

A cota de sócio só é obrigatória para os escalões até aos SUB-20, sendo os não pagantes também registados como sócio porém isentos.



ATLÉTICO CLUBE DO CACÉM

Instituição de Utilidade Pública

Fundado em 28 de julho de 1941



FUTEBOL MASCULINO
2020/2021



FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL

Kit Completo obrigatório (apenas para os Escalões de Formação):

- 110,00€ - Kit completo sem mochila (a confirmar)
- 125,00 € - Kit completo com mochila (a confirmar)

O Kit completo da marca Macron inclui:

- Fato de Treino
- Equipamento de Jogo personalizado: T-shirt e calção
- Mochila (pode ser adquirida em separado ao custo atualizado na tabela de preços em vigor à data)

Nota:

Quando encomendado o Kit Completo, o mesmo acompanhará com duas (02) T-shirts alternativas.



ATLÉTICO CLUBE DO CACÉM

Instituição de Utilidade Pública

Fundado em 28 de julho de 1941



FUTEBOL MASCULINO
2020/2021



FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL



5. DESCONTOS E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

O Atlético Clube do Cacém aplicará um desconto de 10% a cada irmão/irmã inscrito no clube. Os descontos não são cumulativos.

Condições de pagamento:

- O pagamento da mensalidade deverá ser realizado até ao dia 8 de cada mês.
- O pagamento da anuidade deverá ser efetuado até ao dia 8 do mês de outubro.
- Mensalidades em atraso podem levar à suspensão dos treinos e não participação nos jogos oficiais.
- O pagamento do Kit completo poderá ser pago em 3 parcelas (sendo a 1ª parcela 50% paga no ato da encomenda, sendo as restantes pagas nas mensalidades seguintes).

Dados para pagamentos por multibanco ou transferência bancária:

Atlético Clube do Cacém

Banco Montepio Geral

IBAN: PT50 0036.0098.9910.0070.6180.8

NIB: 0036.0098.9910.0070.6180.8

Nota:

1. No caso do pagamento efetuado por multibanco ou transferência bancária, o comprovativo de pagamento deve ser enviado por e-mail para os seguintes endereços de e-mail: atleticoclubedocacem@accacem.pt ou andebol@accacem.pt, indicando a seguinte informação: número de associado; modalidade de Andebol; nome completo do(a) atleta e o mês correspondente.
2. Quaisquer questões relativas a valores, pagamentos, horários ou outros assuntos devem ser dirigidas ao Coordenador da Secção de Andebol - Helder Moutinho e/ou treinadores e dirigentes dos respetivos escalões.



ATLÉTICO CLUBE DO CACÉM

Instituição de Utilidade Pública

Fundado em 28 de julho de 1941



FEDERACAO DE ANDEBOL DE PORTUGAL

FUTEBOL MASCULINO
2020/2021

6. INSCRIÇÃO

Todos(as) os(as) atletas devem efetuar a inscrição através do [formulário](#) disponibilizado para esses efeitos, sendo elas novas inscrições ou renovações.

Para Novas Inscrições, o atleta poderá contar com 2-3 semanas de treinos experimentais sem compromisso (havendo lugar a pagamento da mensalidade no mês seguinte ao início dos treinos).

Após a inscrição pelo formulário, será efetuado o contacto pelos representantes do clube a fim de divulgação de horários de treinos e quaisquer novas informações. A inscrição será validada pela loja do clube e os pagamentos poderão ser executados tanto presencialmente na loja, quanto remotamente (a seguir as informações providas no item 5).

Só se encontrará validada a inscrição após o pagamento inicial da jóia anual e da primeira mensalidade ou anuidade (conforme o modelo de pagamento escolhido).

Para os escalões seniores, a validação da inscrição será feita após o contato e aprovação da equipa técnica

Nota:

1. A fim de evitar a devolução de inscrições e, conseqüentemente, o atraso das mesmas, devem conferir todos os dados e documentos preenchidos.
2. No caso de as responsabilidades parentais serem atribuídas a um tutor é obrigatória a entrega dos documentos de suporte desta situação.
3. O comprovativo de Domicílio Fiscal pode ser obtido seguindo estes passos: Portal das Finanças / Área Pessoal / Cidadãos / Obter / Certidões / Efetuar pedido / Opção-Domicílio Fiscal / Confirmar / Obter
4. É importante assegurar que os documentos digitalizados são legíveis, de modo a não atrasar a validação da inscrição.
5. Enquanto o pagamento do valor da jóia anual não for efetuado, os(as) atletas não estão segurados(as) e a participação em atividades do clube é da sua inteira responsabilidade ou dos respetivos encarregados de educação (em caso de atletas menores de idade).



ATLÉTICO CLUBE DO CACÉM

Instituição de Utilidade Pública

Fundado em 28 de julho de 1941



FUTEBOL MASCULINO
2020/2021



FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL

7. EXAME MÉDICO E SEGURO DESPORTIVO

O exame médico e o seguro desportivo são obrigatórios para todos(as) os(as) atletas (com validade de 1 época desportiva) e devem ser realizados no início da época desportiva, sendo que os(as) atletas não poderão ser inscritos(as) em nenhuma competição oficial sem a apresentação do comprovativo de realização do exame médico e do pagamento do seguro desportivo.

No início da época desportiva, a secção de andebol do ACC irá assegurar uma ou mais datas em que os(as) atletas poderão/deverão realizar o exame médico nas instalações do clube ou num dos locais de treino a designar à posteriori.

Quaisquer atletas que não efetuarem o exame médico nesta(s) data(s) deverão contactar a Coordenação da Secção de Andebol do clube, de modo a encontrar uma solução alternativa.

No caso de lesão desportiva durante os treinos e/ou jogos, os(as) atletas e/ou respetivos encarregados de educação devem informar o coordenador da secção de andebol e/ou respetivo treinador ou dirigente, com a maior brevidade possível, de modo a ativar o seguro desportivo que lhes permite usufruir do apoio médico do clube, quando assim se justifique.

Nota: A participação nos treinos e outras atividades do clube, no período anterior à realização do exame médico e/ou pagamento do seguro desportivo é da inteira responsabilidade dos(as) atletas ou dos respetivos encarregados de educação (no caso de atletas menores de idade).



ATLÉTICO CLUBE DO CACÉM

Instituição de Utilidade Pública

Fundado em 28 de julho de 1941



FUTEBOL MASCULINO
2020/2021



FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL

8. DIREITOS E DEVERES DOS ATLETAS

A participação em qualquer atividade desportiva ou social em representação do ACC, sejam estas em contexto de treino ou de competição, deverá ser feita de acordo com o Estatutos dos(as) Atletas do Atlético Clube do Cacém (2025-2026) disponível em <https://andebol.accacem.pt/src/pages/inscrever.php>



ATLÉTICO CLUBE DO CACÉM

Instituição de Utilidade Pública

Fundado em 28 de julho de 1941



FUTEBOL MASCULINO
2020/2021



FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL

9. DIREITOS DE IMAGEM

Ao proceder à inscrição, os atletas e respetivo(s) encarregado(s), autorizam a cedência de forma gratuita e incondicional ao Atlético Clube do Cacém, os direitos de utilização de imagem do(a) atleta tal como captada, por meio de fotografia ou vídeo, durante a participação em competições e/ou atividades desportivas inerentes à atividade regular do clube e dos seus técnicos, autorizando, deste modo, a sua reprodução em peças de comunicação, única e exclusivamente, de apoio à divulgação e promoção das atividades do clube e dos respetivos parceiros institucionais.



ATLÉTICO CLUBE DO CACÉM

Instituição de Utilidade Pública

Fundado em 28 de julho de 1941



FUTEBOL MASCULINO
2020/2021



FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL

10. ACOLHIMENTO A ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO E RESPECTIVAS FAMÍLIAS

É intenção da Secção de Andebol do Atlético Clube do Cacém continuar a desenvolver e melhorar a ligação às famílias dos jovens atletas. Julgamos ser muito importante que os encarregados de educação e respectivas famílias conheçam:

- o clube que acolhe os seus filhos e educandos;
- os treinadores e dirigentes que os acompanham;
- as atividades que estes desenvolvem e os valores transmitidos pelo clube; e
- as estruturas de apoio que o ACC pode proporcionar aos seus praticantes.

Neste sentido, é nossa intenção realizar uma reunião com os pais e encarregados de educação no início da época desportiva ou em qualquer outra altura que se justifique.